

**平成29年度
競技力向上事業・指導者講習会実施要項**

- 1 主催 千葉県テニス協会
- 2 主管 千葉県高体連テニス専門部
- 3 協力 エームサービス株式会社
- 4 期 日 平成29年6月25日(日)
- 5 場 所 県立松戸国際高等学校 視聴覚室
- 6 講 師 エームサービス株式会社 IDS センター運営企画室
麻生 香菜子氏
- 7 講演内容 アスリートの食事 ~高校テニス選手~
栄養の基本と水分補給について

9:00 集合
9:15 開会式
9:30~11:00 講演
- 8 参加費 無料
- 9 申し込み 下記アドレスまで、メールで申し込んでください。
メール送信先 junwith501072@yahoo.co.jp
船橋東高校 齋田 淳
締め切り 6月11日(日) 必着