

令和2年度
競技力向上事業・指導者講習会実施要項

- 1 主催 千葉県テニス協会
- 2 主管 千葉県高体連テニス専門部
- 3 期 日 令和2年11月14日(土)
- 4 場 所 幕張総合高等学校 生涯学習室・テニスコート
- 5 講 師 笠原 政志 氏
国際武道大学 教授
千葉県アスレティックトレーナー協議会 代表理事
JSC ハイパフォーマンススポーツセンター アドバイザー
日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー
国体テニス競技千葉県チーム アスレティックトレーナー
- 6 講演内容 「テニスの競技力向上と傷害予防に活かすコンディショニング」
13:30 集合
13:45 開会式
14:00～16:30 講習
16:30 閉会式
- 8 諸 注 意 ・オンコートでの講習もございますので、運動が出来る服装をご用意ください。
・雨天の場合は室内での講義のみとなります。
・当日は保険に加入します。
・当日は、新型コロナ感染拡大防止策として健康チェックを行います。
体温のチェックも行いますので、参加前に検温をしてきてください。
- 9 参加費 無料
- 10 申し込み 下記アドレスまで必要事項を入力し、メールで申し込んでください。

申し込み時必要事項

①氏名 ②性別 ③所属校 ④年齢(保険に加入するため必須)

⑤連絡先(携帯番号)

メール送信先 junwith501072@yahoo.co.jp

(船橋東高校 齋田 淳)

締め切り 11月9日(月) 必着